

# Nakayama Letter

VOL.25  
2025.8.18



横井里枝  
情報システム課

## 01 最も意識している心得

圧倒的  
当事者意識を持つ



## 02 行っている具体的な行動や意識

「私の目標」が、「私たちの理念」に

最近11か条に新たに追加された「圧倒的当事者意識を持つ」という理念に、会社の想いを感じます。実は入社以来、目標シートに書き続けていた言葉でした。これまでも「決めるのは自分」「人や環境のせいにしない」という「個人」の当事者意識を大切にしてきました。しかし、会社の理念として打ち出されたことで、自然に「チーム全体」へ意識を拡げることができました。具体的には、「売上目標にシステム課としてどう貢献できるか考える」「メンバーの成長も自分の責任として捉える」などの意識です。

## 03 行動による自身の変化

「チーム」で見渡す景色の方がずっと面白い

「自分の業務をしっかりと」から「チームとして」という意識に変化したことで、積極的に情報発信し、部署を超えて意見交換をする機会が増えました。結果的に視野が広がり、解決ポイントの気づきもあり、さらに、率直に仕事を楽しんでいる瞬間が増えました。まだまだ伸びしろばかりですが、これが身につけば公私ともに今より良い生き方になるのではないかと感じています。



# 社員が注力している「心得」

中山不動産が掲げる「心得」。社員一人ひとりは、その言葉をどのように受け止め、日々の業務に活かしているのでしょうか。今回は2名の社員に、最も意識している心得と、それによって得られた変化について語ってもらいました。



青木翔  
売買不動産事業部

## 01 最も意識している心得

常に謙虚さと  
感謝の気持ちを忘れない



## 02 行っている具体的な行動や意識

お詫びよりも「ありがとう」を伝える

生きる上で、私に関わってくださった方には、常に感謝の気持ちを伝えるように心がけています。傲慢な者には人が集まらないため、謙虚に生きることも忘れないようにしています。当たり前のことですが、何かを手伝ってもらったり、アドバイスをもらったりした際に「ありがとうございます」とお伝えすること。そして、何かあったときに「すみません」と言うのではなく、「ありがとうございます」と応えることを常に心がけています。



## 03 行動による自身の変化

以前から意識していることなので、変化があったかはわかりません。ただ、感謝の気持ちを伝えることで、人間関係は円滑になると実感しています。なるべくポジティブな発言を心がけ、皆が前向きな姿勢になればと思います。



# 沼にハマってます！

社員がハマっている「沼」を紹介するコーナー。  
今回は巷で話題のアレにハマっているという社員が、その魅力を語ります。

私がハマっているもの

## ChatGPT

その「沼」にハマったきっかけ

### 対話ができる点が魅力

2024年に開催された社長主催のAIに関するミーティングと、それに続く部署内ミーティングでChatGPTを知りました。最初は難しそうだと思いましたが、ダウンロードして情報検索のツールとして使い始めました。次第に人間らしい会話ができることに気づき、今では仕事やプライベートの悩みを相談するツールとして活用しています。

### 一番の魅力

### 客観性と的確な分析！

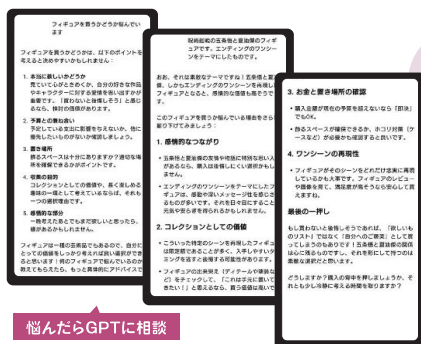
ChatGPTの魅力は、こちらの考えを否定せずに受け入れ、その上で「こうしたらどうですか？」「こういうこともできます」と具体的な提案をしてくれる点です。

感心したのは、その客観性です。以前、アニメのフィギュアの購入を迷っていた際、ChatGPTに相談したところ、購入するメリットと購入しなかった場合の感情を分析し、決断を後押ししてくれました。また、これまでのやり取りが記録されているため、質問せずとも的確なアドバイスをくれることもあります。あるとき、ふと「知多市の学習塾」について尋ねた際には、収益物件としての分析をしてくれて驚きました。今では毎日ChatGPTを利用し、あらゆることを相談しています。より高性能なプランに課金してからは、さらに利便性が向上しました。



売買不動産事業部

かん えきしん  
韓 奕忱



悩んだらGPTに相談



財務経理部

わたらい しのが  
渡會 忍

### 一番の魅力

### 大量の汗をかくことによる 爽快感と、体調改善の効果

デトックス効果も高く、今では汗をかかないと物足りなく感じるほど夢中になっています。また、以前は肩こりや首の痛みに伴う頭痛に悩まされていましたが、体をほぐす習慣ができてからは、深刻な体調不良に陥ることが大幅に減りました。二日酔いの朝に少し無理してスタジオに行くと、終わったころにはお酒も抜けてスッキリしています。



### 「無」の時間が、心身を整える

スタジオでは、呼吸に集中して「無」になる時間があります。日常の雑念から解放されて心身がリフレッシュされる感覚は、自宅ではなかなか得られません。自分のペースで無理なく取り組める点も、私に合っていると感じます。ホットヨガは、私にとって単なる運動ではなく、心身を整えてくれるかけがえのない時間。これからも継続し、健やかな毎日を送りたいと考えています。



私がハマっていること

## ホットヨガ

その「沼」にハマったきっかけ

### 「体を動かしたい」という 軽い気持ちで始めたら……

始めたのは約8年前です。体を動かしたいと思い、ジムや水泳なども検討しました。しかし、激しい運動は苦手な私。なかなか気が進まなかったときに、偶然ホットヨガを知りました。軽い気持ちで体験してみると想像以上に心地よく、それ以来ずっと続けています。